



Eerste hulp bij sportongevallen

Wat moet je doen wanneer iemand tijdens je training onderuit glijdt? Of tijdens een wedstrijd heftig in botsing komt met een tegenstander? Veel sportblessures zijn te voorkomen, maar helaas niet allemaal. Goede en snelle hulp bij een blessure is dan belangrijk. Het herstel begint al vanaf het moment dat er eerste hulp wordt geboden.

Wat zijn veel voorkomende blessures en hoe kun je dan het beste hulp bieden? Dokter Marloes van der Wielen en dokter Grieteke Kruidhof geven praktische adviezen waar iedereen, ook zonder EHBO ervaring, hulp mee kan bieden.

Aanmelden kan tot en met 14 april door te mailen naar sport@dewolden.nl

Voor wie (Jeugd)trainers, coaches, teambegeleiders en overige vrijwilligers
Wat Praktijkavond over EHBSO
Wanneer 18 april, 20.00 - 22.00 uur
Waar Raadzaal Gemeentehuis Zuidwolde

 gemeente
DE WOLDEN

actief en betrokken

dewoldensport.nl